Polysport NWS
www.polysport-nws.ch

PNWS Aktuell 2025- 2

Liebe Freunde des Sports

Sommerzeit ist die Zeit, wo man viele Aktivitäten im Freien abhalten kann. Sogar die Turnstunde kann man auf die Wiese vor die Turnhalle verlagern. Was immer ihr vor habt, denkt an Getränke, Kopfbedeckung und guten Sonnenschutz. So kann dem Sport im Freien nichts im Wege stehen. Geniesst es und meine Zeilen! Eure Vera

Longboard-Wellenreiten Paare 1950

Anlässe, wichtige Termine

So. 31. August 2025 Vorrunde Mixed-Meisterschaft Netzball, Oberrohrdorf/AG
Sa. 20. September 2025 1. Jugendsportfest SUS, Ibach/SZ
So. 19. Oktober 2025 Rückrunde Mixed-Meisterschaft Netzball, Oberrohrdorf/AG
Save the date: Samstag 15. November 10-16 Uhr, Planungs- und Leiterkonferenz mit Workshop SUS

Alle Kurse und weitere Daten findest Du auf www.polysport-nws.ch oder www.sportunionschweiz.ch oder www.stv-fsg.ch/de/sportarten/netzball

Berichte und Fotos an praesi@polysport-nws.ch DANKE.
PNWS-Aktuell 2025 – 3 30. September
PNWS-Aktuell 2025 – 4 30. November

SWISSLOS-Sportfonds Basel-Stadt

Rückblick

Unihockey-Plauschmeisterschaft Saison 2024/25

Die traditionelle Unihockey Plausch-Meisterschaft wurde in der Saison 2024/25 wiederum in 2 Stärkeklassen mit insgesamt 13 Mannschaften ausgetragen. Die Saison startete im September und dauerte bis Ende April.
Die Teams traten dabei am gleichen Spieltag 2 x gegeneinander an. Ein Spiel dauert 2 x 15 Min, gespielt wird mit je 3 Feldspieler und Torhüter. Die Spieltermine wurden vorgängig Anfang September an der Startsitzung unter den Teamverantwortlichen koordiniert. Die Resultate und Zwischenranglisten können über die Homepage des SC Albisrieden (https://www.sc-albisrieden.ch/) abgerufen werden.
Aus den teils umkämpften aber stets fair abgehaltenen Spielen resultierten schlussendlich die nachfolgenden Ranglisten:

SWISSLOS Sportfonds Aargau

Stärkeklasse A

1. **Satus Oberentfelden**
2. SC Albisrieden 1
3. UHC Wehntal Regensdorf 1
4. Orange Worms Uster
5. TSV Birmenstorf
6. SV Wiedikon (Absteiger)

Stärkeklasse B

1. **FHNW Lattenknaller (Aufsteig**
2. UHC Swiss 1291
3. Pfanni Senioren
4. TSV Schneisingen
5. Traktor Seebach 04
6. SC Albisrieden 2
7. UHC Wehntal Regensdorf 2

An der Schlusssitzung inkl. Siegerehrung wurde die Saison wiederum mit einem gemeinsamen Abendessen unter den Mannschaftsvertretern gebührend verabschiedet. Die ersten 3 Mannschaften pro Stärkeklasse durften noch einen kleinen Preis mit nach Hause nehmen.
Neue Teams (Teilnahme auch möglich ohne Verbandszugehörigkeit) werden stets gerne aufgenommen. Bei Interesse oder allfälligen Fragen zum Meisterschaftsbetrieb stehen als Kontaktpersonen gerne zur Verfügung:
Koordinator Plausch-Unihockey Polysport Nordwestschweiz, Paddy Schibli (TSV Birmenstorf),
E-Mail: paddys@bluewin.ch

Polysportiver Kurstag, 10. Mai 2025 in Reinach BL

Bei schönem Wetter versammelten sich die 19 TeilnehmerInnen in der Dreifachhalle in Reinach BL. In der dancit®STARTER-Stunde gab Nadja, die Kursleiterin, gleich Vollgas und führte die TeilnehmerInnen energisch und mit Humor durch die verschiedenen Tänze wie Cha Cha Cha, Rumba, Jive, Salsa usw.. Kräftigungs- und Fitnessübungen wurden eingebaut. Alles zu fetziger Musik aus verschiedenen Jahrzehnten. Es konnte jeder

BASEL LANDSCHAFT
SWISSLOS

mitmachen und man brauchte vor allem keinen Tanzpartner.

Dieses Programm wurde von Christian Polanc (Let's Dance) entwickelt **und** macht sehr viel Spass.
Die Spiralfitlektion mit Caroline war das reine Kontrastprogramm. Konzentriert und langsam wurden die Bewegungen ausgeführt. Wir lernten die vertikalen und spiralen Muskelketten zu unterscheiden und übten den spiralstabilisierten Gang. Überspannte Muskulatur wird dabei entspannt, die Bandscheiben werden entlastet und die Körperhaltung verbessert. Das war sehr interessant.
Mittagspause: In der Sonne konnten wir unser Sandwich verspeisen und wunderbaren Kuchen von Erna geniessen. Herzlichen Dank Erna!
Mit Karin förderten wir das Gleichgewicht und die Koordination spielerisch. Zuerst erarbeitete sie mit uns die Grundlagen der koordinativen Fähigkeiten anhand von Plakaten und Zetteln.
In der Praxis ging es über die grosse, dicke Matte, dünnere Matten und Langbänken mit verschiedenen Übungen. Dann wurde die eigene Matte zusammengerollt und auf unterschiedliche Weise benutzt. Karin ermunterte uns noch eigene Ideen zu entwickeln, was zu vielen weiteren Übungen führte. Manchmal sucht man zu einfach zu weit.
Zufrieden, müde und mit vielen neuen Ideen und Informationen ging es dann auf den Heimweg.
Schön, dass ihr da wart und bis zum nächsten Mal! 😊 Sportliche Grüsse Käthi

Bericht unserer Vereinigungen

Jahresversammlung Ehrenmitglieder- und Veteranenvereinigung SVSo

Am Samstag, 29. März 2025 besammelten sich 33 Ehrenmitglieder und Veteran/-innen zur jährlichen Versammlung in Halten beim Museum Turm Wasseramt.
Dort erwartete die Teilnehmenden eine sehr spannende und informative Führung mit Besichtigung des Turms und den historischen Speichern.
Die ursprünglich von einem Graben umgebene Burgstelle liegt auf einem Hügel der Schwemmebene der Emme. Die Anhöhe entstand in der letzten Eiszeit als Endmoräne des Rhonegletschers.
Die mittelalterliche Turmburg wurde um 1200 von den Zähringern erbaut. Der ursprüngliche Burgturm besteht vor allem aus Bruchstücken von Findlingen des Rhonegletschers und grossen Bossenquadern aus Kalkstein von den Steinbrüchen bei Solothurn.
Bis zum Ende des 18. Jahrhunderts unterhielt die Stadt im Turm ein kleines Untersuchungsgefängnis.
Das Museum wurde 1966 eröffnet und 1970 liess die Denkmalpflege mehrere historische Speicher und ein altes Ofenhaus (auch heute noch in Betrieb) aus verschiedenen Gemeinden des Kantons Solothurn zum Burgturm überführen.
Im Anschluss an die tolle Besichtigung begaben sich die Teilnehmenden in die katholische Kirche Kriegstetten zur Andacht mit Paul Bühler und zum Totengedächtnis der 3 verstorbenen Mitglieder, welche durch die Organistin Monika Heeb feierlich umrahmt wurde.
Zum Apéro im Pfarreizentrum Kriegstetten wurden die Ehrenmitglieder und Veteran/-innen von der Vizepräsidentin der Gemeinde Oekingen, Frau Priska Gasche mit freundlichen Worten empfangen.
Simon Linder, Präsident des Unihockeyclubs Oekingen, welcher im Turnverein Oekingen-Halten integriert ist, betonte wie bedeutend es ist, einem Verein beizuwohnen.

Mit herrlich auflockernden Liedern vom Kinderchor HOEK unter der Leitung von Sonja Gerber und Irene Rüfenacht und des Pianisten Sven Ryf, konnte vom Apéro zur offiziellen Jahresversammlung übergegangen werden.
Die Präsidentin Irma Stöckli begrüsste die Ehrenmitglieder und Veteran/-innen und entschuldigte die Vertreter der Verbände Sport Union Schweiz und der Veteranenvereinigung Sport Union Schweiz.
Wie die Statistik aufzeigt, ist ein stetiger Rückgang der Teilnehmerzahl deutlich festzustellen.
Der Mitgliederbestand zählt momentan noch 122 Personen.
Nach dem Jahresbericht der Präsidentin, wurde durch Marianne Uebersax die Jahresrechnung mit einem Defizit von Fr. 1`070.-- vorgestellt, welche von den stimmberechtigten Personen genehmigt wurde.
Auch im Jahr 2024 wurden zur Förderung der Jugend, die Gösger Speedys (Rope Skipping) mit Fr. 200.- unterstützt, welche ihr 25-jähriges Jubiläum feiern konnten. Der Jahresbeitrag von Fr. 10.-- wurde weiterhin belassen. Zur Freude aller Anwesenden haben sich alle Vorstandsmitglieder für eine weitere Amtsperiode bereit erklärt.
Präsidentin: Irma Stöckli, Finanzen und Protokoll: Marianne Uebersax, Administration: Irene Heiniger Good, Beisitzer: Peter Huber.
Ebenfalls stellen sich die beiden Revisoren Charlotte Gentsch und Stefan Stüdi für ein weiteres Jahr zur Verfügung.

Die nächste Ehrenmitglieder- und Veteranenvereinigung SVSo findet am 21. März 2026 statt. Dank dem neuen Pfarreiheim in Neuendorf haben Ursula Heim, Rita von Arx und Greti von Arx einer Durchführung spontan zugesagt.
Zwischen einem feinen Nachtessen und dem Dessert wurden die Jubilaren/Jubilarinnen welche 80-jährig und älter sind, mit einem Präsent geehrt.
Ein grosses Dankeschön gilt dem Organisator Christian Gerber (Ehrenmitglied) mit seinen Helfer/-innen von der ehemaligen Männerriege und der Damenriege B des TV Oekingen-Halten.
Bei gemütlichem Plaudern und Zusammensein klang der interessante Tag langsam aus und man begab sich mit vielen schönen Begegnungen und neuen Kenntnissen auf den Heimweg.
Eva Urech

SWISSLOS
Sportfonds des Kantons Solothurn

Jahresausflug Gönnervereinigung Aargau

Am Donnerstag, 5. Juni 2025, trafen sich total 37 Mitglieder und Begleitpersonen zur Themenreise 2025 beim Tägi Sportzentrum Wettingen. Ziel der Reise war die Betriebsstätte Delémont (Delsberg) des bekannten Messerherstellers «Victorinox». Leider war der Bus zur vereinbarten Zeit nicht vor Ort und so startete die Reise mit einer knappen Stunde Verspätung. Die Hinfahrt in die jüngste Kantonshauptstadt der Schweiz erfolgte über Oensingen, Balsthal, durch den Jurapark Thal. In Delémont angekommen, hatten sich die Teilnehmenden vor der Betriebsbesichtigung einen Kaffee verdient. Die Führung startete mit einem Film über die Geschichte und Entwicklung der Firma. Der Rundgang durch den Betrieb und vor allem die Produktion der Messer von Victorinox war höchst

interessant und zeigte den Ablauf vom Stanzen der Klingen aus dem Stahl bis zur Fertigstellung der Messer. Nach der Führung war Einkaufen angesagt; im Fabrikladen erhielten die Besucher einen Rabatt. Anschliessend genossen die Teilnehmenden ein feines Mittagessen. Bis zur Heimfahrt machten einige einen kurzen Rundgang durch die Altstadt von Delémont, andere führten Gespräche über Aktuelles und vergangene Zeiten. Die Heimfahrt führte durch das Laufental und über Basel auf der A3 nach Wettingen zurück. Am Morgen verspätet gestartet und am Abend zufrieden zu Hause angekommen.

Wichtige Information vom PNWS

Der Vorstand des Polysport NWS hat entschieden, dass die Vereine, welche **am 1. Jugendsportfest der SUS vom 20. September teilnehmen, mit einem Beitrag von 50% an die Transportkosten (OeV oder Car) unterstützt werden.** Der Vorstand bedauert, dass dieses Jahr kein Jugitag stattfand und möchte die Vereine aufmuntern, am Jugendsportfest der SUS teilzunehmen.
Bitte nach dem Anlass (innerhalb 14 Tage) die Teilnehmerliste mit Namen des Vereins und Bankverbindung an finanzen@polysport-nws.ch schicken. Wir hoffen, ganz viele Vereine aus unserer Region nehmen teil.